

## CALIDAD DE VIDA

### Álava para vivir

Por las oportunidades y posibilidades que su tejido económico ofrece a empresas y personas emprendedoras, por su voluntad compartida de avanzar en un modelo de sociedad altamente desarrollada, saludable y respetuosa con el medio ambiente, por sus condiciones de calidad de vida, por la accesibilidad para disfrutar del entorno natural, por su vocación de tierra acogedora, Álava se configura como un destino atractivo e ideal para vivir.



### Uno de los índices de desarrollo humano (IDH) más altos del mundo.

Atendiendo a los parámetros del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), la población de Álava disfruta de un alto Índice de Desarrollo Humano, en base a tres factores fundamentales de la calidad de vida: la salud, la educación y el nivel económico.

- El gasto anual en sanidad pública por habitante en el País Vasco es uno de los más altos del mundo.
- El Sistema Educativo del País Vasco goza de prestigio internacional. La escolarización es gratuita desde los 3 a los 16 años y obligatoria desde los 6 años. El modelo lingüístico trilingüe (euskera, español e inglés) se inicia a los 4 años.
- El nivel de poder adquisitivo de la población de Álava se sitúa en los puestos más altos de España.

## Nuestro modelo urbano

Por las oportunidades y posibilidades que su tejido económico ofrece a empresas y personas emprendedoras, por su voluntad compartida de avanzar en un modelo de sociedad altamente desarrollada, saludable y respetuosa con el medio ambiente, por sus condiciones de calidad de vida, por la accesibilidad para disfrutar del entorno natural, por su vocación de tierra acogedora, Álava se configura como un destino atractivo e ideal para vivir.



En Álava destacan la proximidad y calidad de los servicios sociales y de su red de equipamientos socio-culturales y deportivos.

- **Servicios sociales.** El porcentaje del PIB destinado a servicios sociales duplica la media de España. También el gasto en servicios sociales por habitante es el más alto del País Vasco. La Diputación Foral de Álava, a través de su organismo autónomo el Instituto Foral de Bienestar Social (IFBS) desarrolla un extenso catálogo de programas y servicios sociales.
- **Equipamientos.** Vitoria-Gasteiz cuenta con una red municipal de equipamientos municipales socio-culturales y deportivos modélica que se caracteriza por su proximidad –distribuida por los distintos barrios– por la diversidad de actividades –programas, cursos, y talleres– y por la calidad de sus dotaciones: 14 Centros Cívicos y un extenso número de instalaciones deportivas, al que están abonados casi el 40% de su población.
- **Entorno verde y saludable.** Álava ofrece poder vivir en un entorno verde y saludable. Vitoria-Gasteiz, con 42 metros cuadrados por habitante, es una de las ciudades europeas con mayor superficie de espacios verdes y ajardinados por persona. Más de la mitad de Álava tiene la calificación de Paisaje Sobresaliente y Singular y el 28 % de su superficie está integrada en la Red Europea Natura 2000. Álava cuenta con cinco Parques Naturales habilitados para disfrutar de la naturaleza.

## Nuestro entorno cultural



Álava ofrece una extensa agenda diaria cultural, destacadas infraestructuras museísticas y grandes citas internacionales.

Álava es sede de grandes citas internacionales de Jazz, Rock, Magia, Teatro, destacados eventos: Umbra Light, Festival de Televisión, Mercado Medieval, KaldeArte, Esférica Rioja Alavesa y distintas celebraciones gastronómicas como: Miniature Pintxos Congress, Semana del Pintxo de Álava, Fiesta de la Vendimia de Rioja Alavesa o Ardoaraba.

Posee una importante red de infraestructuras museísticas y un tejido cultural dinámico que se refleja en una extensa agenda de eventos diarios.

## Nuestro entorno deportivo



Álava es sede de grandes acontecimientos deportivos de alta competición.

**Amplia red de instalaciones.** Álava dispone en su territorio de una amplia red de instalaciones y espacios adecuados para la práctica deportiva: en contacto con la naturaleza, como Izki Golf, o en sus núcleos urbanos, para una población que vive activamente el deporte.

**Eventos internacionales.** El deporte de alta competición está muy presente en Álava, con importantes eventos internacionales de diversa índole: Euroleague Basketball, Maratón Martin Fiz, Media Maratón, Ironman, Orbea Gravel Rioja Alavesa, Prueba Vitoria, Hiru Haundiak, Winerun Rioja Alavesa y una gran afición que acompaña a los clubes locales que compiten en las categorías estatales: Araski, Baskonia, Deportivo Alavés y Gloriosas.

**Diversidad.** La promoción de la práctica deportiva desde la diversidad funcional y de capacidades y potencialidades de las personas es también un aspecto relevante que define el entorno deportivo de Álava.

## Álava para descubrir



### Nuestro Territorio

Álava es el territorio más extenso y diverso de los tres que conforman el País Vasco. Exhibe su belleza en sierras, montes majestuosos y valles o en ensoñadores bosques con manantiales y ríos.

### Un desarrollo equilibrado

El gran desarrollo económico de Álava se ha sabido conjugar con una acertada gestión medio ambiental de conservación y restauración de su biodiversidad y de sus ecosistemas.

### Una naturaleza protegida

Más de la mitad del Territorio de Álava son espacios protegidos. El 28,2% de su superficie está integrada en la Red Europea Natura 2000.

### Una naturaleza diversa y privilegiada

Álava es el Territorio que alberga la mayor diversidad de hábitats y de especies de animales y plantas del País Vasco.

### Rioja Alavesa

Los vinos de esta comarca están presentes en los mejores restaurantes del mundo. Visitar Rioja Alavesa es una experiencia inolvidable. Paisaje, patrimonio y una gran oferta de enoturismo y gastronomía ofrecen un mundo propio de sensaciones.

### Valle Salado

Es el primer paisaje de Europa en formar parte del Patrimonio Agrícola Mundial. Situado en Salinas de Añana, en este paraje se lleva produciendo sal desde hace 6.500 años. Hoy, es una de las más valoradas por la alta cocina.

### Valle de Ayala

Reúne un importante legado histórico, una magnífica gastronomía –con la ruta del vino txakoli y sus reconocidas queserías– y espectaculares paisajes singulares como el pantano de Maroño, la Sierra Salvada y el Salto del Nervión.

### Red de itinerarios verdes

Una experiencia inolvidable es descubrir Álava a través de su Red de Itinerarios Verdes. Más de mil kilómetros de caminos recuperados para el senderismo y el paseo en bicicleta.



## Vitoria, la joya escondida



Vitoria-Gasteiz (255.000 habitantes) se acerca al modelo ideal de ciudad europea de tamaño medio. Una capital amable y cómoda, diseñada para vivir, que sorprende por su equilibrada presencia, por sus encantos escondidos, por la accesibilidad y calidad de sus servicios. Vitoria, una ciudad discretamente seductora.

- El corazón de la ciudad: su casco medieval ha merecido tres premios «Europa Nostra», máximo galardón de Patrimonio Cultural de la UE. Un peculiar trazado en forma de arco ojival teje un entramado de calles que, desde los inicios del s. XIII y durante varios siglos, marcaban el ritmo diario de esta bella y próspera ciudad.
- El ensanche romántico de la ciudad, con sus calles peatonales, comercios, plazas y jardines invitan a evocadores paseos. Merece la pena recorrer el Paseo de la Senda, con sus mansiones de principios del s. XX, hasta el bello templo románico de la Basílica de San Prudencio de Armentia, del s. XII.
- El crecimiento de la ciudad moderna se ha llevado a cabo de forma ejemplar. Un modelo de planificación urbanística que se caracteriza por sus criterios de cohesión social y un gran compromiso medioambiental que ha merecido reconocimientos internacionales como European Green Capital y Global Green City Award.

## Álava Territorio Histórico



Su enclave estratégico le ha permitido ser testigo y partícipe del devenir histórico desde los tiempos del imperio romano. En la Edad Media, Álava adquirió un papel relevante por su privilegiada ubicación –en el cruce de caminos de las rutas comerciales y territorio fronterizo entre reinos–; por ello, muchas localidades del Territorio atesoran un valioso patrimonio histórico y muestran también sus edificaciones defensivas. Fruto de esta coyuntura, Álava adquirió un estatuto jurídico propio, los fueros, que le permitieron un autogobierno que perdura hasta nuestros días y que le otorga el nombre de Territorio Histórico. Cuenta con una identidad, una cultura propia que le otorga así mismo el idioma, el euskera.

## Nuestra gastronomía



### La Cocina Vasca

Tiene una fuerte tradición y una personalidad inconfundible. Desde hace muchos años es una de las más apreciadas del mundo. Y es que la gastronomía en el País Vasco es un fenómeno social, ligado a su cultura, que trasciende más allá de sus afamados restaurantes y chefs, para impregnar todo su tejido social.

### Nuestros productos autóctonos

Uno de los valores esenciales y base de la Cocina Vasca es la excepcional calidad natural de sus productos autóctonos. De Álava, los vinos de Rioja Alavesa y el Txakoli, el Queso Idiazabal, la Sal de Añana, el aceite, patatas, trufa negra, hortalizas, legumbres, y carnes, forman parte de la despensa de los grandes chefs vascos. En la web escaparate Araba Market se puede acceder a más de trescientos negocios que ofertan productos y servicios de la zona rural de Álava.

### La cocina tradicional y de vanguardia

El País Vasco alberga a una de las mayores concentraciones de estrellas Michelin per cápita del mundo. En Álava cuentan con estrella Michelin el restaurante Arrea! de Kanpezu y el restaurante Marqués de Riscal de Elciego.

Las cocinas de autor y de vanguardia han sabido evolucionar los fundamentos de la cocina popular y tradicional, manteniendo el sello de identidad que caracteriza a la Cocina Vasca.

### La micrococina: los pintxos

Estos suculentos bocados están presentes en la mayoría de bares. Dentro de su gran variedad se pueden encontrar desde verdaderas joyas de la alta cocina hasta combinaciones tradicionales exquisitas, teniendo como denominador la calidad de la materia prima y sus precios asequibles.